

# LAS TRISTEZA



## SÍNTOMAS



Negatividad y desmotivación



Lágrimas



Baja energía



Aislamiento

## CAUSAS



Perder algo importante.



Evitar estar tristes.



Sentimiento de soledad o fracaso.

## FUNCIÓN



Mostrar que necesitamos ayuda.



Bajar el ritmo para pensar y arreglar.