

LAS TRISTEZA



SÍNTOMAS



Negatividad y
desmotivación



Lágrimas



Baja energía



Aislamiento

CAUSAS



Perder algo
importante.



Evitar estar
tristes.



Sentimiento
de soledad
o fracaso.

FUNCIÓN



Mostrar que
necesitamos
ayuda.



Bajar el ritmo
para pensar y
arreglar.